

РЕЦЕНЗИЯ

за дисертационен труд, представен на вътрешна защита за присъждане на образователната и научна степен „доктор” в НСА „В. Левски“, катедра „Футбол и тенис”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов
ХТМУ - София, катедра „Физическо възпитание и спорт”

ТЕМА: УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАТА ПОДГОТОВКА ПО ТЕНИС НА МАСА ПРИ 7-12 ГОДИШНИ ДЕЦА

Автор на дисертационния труд: ВЕНЕЛИНА ЙОРДАНОВА ЦВЕТКОВА

Научен ръководител: ДОЦ. ГАЛИНА СТОЯНОВА ОЧЕВА, ДОКТОР

Тенисът на маса е популярен и обичан спорт, който е наситен с разнообразни и сложни движения. Необходима е отлична техническа подготовка на състезателите, като за постигането ѝ трябва да се работи от ранна детска възраст. Изискванията към физическата подготовка в разглеждания спорт също са доста високи, като основно качество е бързината. Много важна е бързината на реакцията и ловкостта, като не се пренебрегват и другите страни на физическата подготовка. Ето защо темата на дисертационния труд е интересна и разглежда усъвършенстването на технико-тактическата подготовка при 7-12 годишни деца.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните глави и отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 185 страници, от които 21 приложение, 53 таблици, 14 фигури и библиографска справка, която съдържа 123 източника (77 на кирилица, 44 на латиница и 2 уеб сайта), в които са включени 11 документа, свързани със спорта и тениса на маса.

В първата глава е направен обзор по темата в обем от 54 страници с увода. Докторантът е използвал опита на много български и чуждестранни автори. Добрият анализ на литературните източници дава основание на Венелина Цветкова да определи точно идеята и актуалността на изследваната тематика.

Разгледани са основните характеристики на тениса на маса, както и неговата история в световен мащаб. Във втора точка е проследено развитието на техниката и тактиката в спорта. Построяването на стратегията в тениса на маса се прави в зависимост от техническите удари на противника. В изграждането на тактиката на играта първо се анализира собствения стил, а след това и този на съперника. Всички това се прави, за да се постигне частично предимство над противника, което да доведе до крайната победа.

В литературния обзор правилно е обърнато внимание на подбора и многогодишната спортна подготовка в детско-юношеския тенис на маса, като основа за научните търсения в доктората.

Подобаващо място в първа глава е отредено и на използваните методи за изучаване, усъвършенстване и контрол на технико-тактическата подготовка в тениса на маса. Това говори за търсенето на автора за всестранна информираност в сферата на спортната подготовка в тениса на маса и правилното и точно акцентиране в разработката.

През годините в България са разработвани програми и методики за обучение на деца в обследваната възраст от различни автори. Но тяхната непълнота мотивира автора и неговия научен ръководител да определят стратегията на дисертационния труд и научния експеримент за усъвършенстване на технико-тактическата подготовка по тенис на маса при 7-12 годишни деца. Работната хипотеза е определена правилно съгласно направения литературен

обзор и поставените цели в научното търсене от докторанта и неговия научен ръководител.

Целта и задачите са формулирани във втората глава. Докторантът си е поставил четири задачи, които съответстват на хипотезата и целта на изследването.

Обект на първоначално проучване са 10 състезатели по тенис на маса до 12 години, на които е направен анализ на технико-тактическите им умения, като изходна позиция в научното търсене. Контингент на сравнителния анализ в експеримента са 20 деца на възраст 7-12 години.

В тази глава са отразени методите и методиката на изследването (използвани са информационно проучване, исторически метод, анализ на документите, метод на хипотезата, метод на прякото наблюдение, метод на косвеното наблюдение, контрол и оценка на подготовка, теоретико-логически методи, математико-статистически методи - алтернативен анализ, вариационен анализ, сравнителен анализ).

Спортно-педагогическият експеримент е проведен с четири групи - две експериментални и две контролни с деца между 7 и 12 години.

Вижда се, че представеният труд е плод на задълбочени научни търсения на Венелина Цветкова от 2014 до 2016 година в три периода, което показва зрялост и задълбоченост на научното изследване. Използваните методи са подходящи и добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати в три раздела. Той е направен последователно, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати. Анализирани са технико-тактическите умения на най-добрите състезатели до 12 години във финалните етапи на Държавните индивидуални първенства.

Проследени са резултатите от прилаганите основни удари, както и тяхното изпълнение и сигурност. Резултатността на техническата подготовка по тенис на маса зависи и от пласирането на използваните удари.

Във втория раздел са анализирани получените резултати след прилагане на разработена от докторанта Програма за технико-тактическа подготовка при 7-9 годишни деца. Получените данни са нанесени в подходящи таблици.

Раздел три от тази глава разглежда получените резултати от приложената Програма при 9-12 годишни деца за усъвършенстване на технико-тактическата им подготовка.

В четвърти и пети раздел е направен сравнителен анализ на получените резултати при 7-9 и 9-12 годишни деца.

Направените изводи и препоръки произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. За първи път в България е извършен научен експеримент в тениса на маса при 7-12 годишни деца.
2. В експеримента е доказано, че използваната разработена Програма от докторанта влияе положително при овладяването на основните технико-тактически похвати.
3. Разработена е система за контрол с две тестови батерии, която дава възможност да се определи степента на подготовка в изследваната възраст.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на спортната наука и развитието на тениса на маса в Република България.

Докторантът е публикувал три статии, които напълно отразяват научните резултати по темата. Предложеният автореферат отговаря на изискванията за такъв вид разработки.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „доктор“. С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за присъждане на научната степен “доктор” на Венелина Йорданова Цветкова в професионално направление 7.6 Спорт с научна специалност "Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /вкл. Методика на лечебната физкултура/.

18.04.2017 г.

гр. София

Рецензент:

(доц. Венцислав Гаврилов, доктор)

